## Các bước thực hiện

Bước 1: Nhấn chuột phải vào thanh Taskbar và chọn Task Manager, hoặc nhấn tổ hợp phím Ctrl + Shift + Esc để mở Task Manager.

Bước 2: Trong tab Processes, quan sát danh sách các ứng dụng và tiến trình đang chạy, kiểm tra mức sử dụng CPU, RAM, Disk, và Network.

Bước 3: Chuyển sang tab Performance để xem biểu đồ tổng quan về hiệu suất hệ thống.

Bước 4: Vào tab Startup để quản lý các chương trình khởi động cùng Windows, tắt các ứng dụng không cần thiết.

Bước 5: Chọn một tiến trình không cần thiết (ví dụ: Notepad đang mở nhưng không dùng), nhấn End Task để kết thúc.

Bước 6: Theo dõi sự thay đổi hiệu suất hệ thống sau khi tiến trình bị kết thúc.